



funcionamento fisiológico geral do organismo. Essa perturbação gera efeitos danosos: cansaço, fragilização, tensões, dores, mal estar, bloqueios articulares, distúrbios diversos que sinalizam que o corpo está sofrendo um estresse.

## Benefícios gerais da Fasciaterapia

Trata a globalidade corporal e com isso alivia sintomas localizados que são provenientes da repercussão de tensões acumuladas em outras regiões. Por exemplo, uma tensão no pescoço pode gerar uma dor no ombro. Uma tensão na região do coração pode ocasionar dor nas costas ou um distúrbio digestivo. A fasciaterapia mobiliza o movimento interno do corpo, restaurando o funcionamento fisiológico adequado o que significa mobilizar o estado de saúde.



## Benefícios específicos da Fasciaterapia

É especialmente benéfica em casos de problemas musculares e articulares, cansaço crônico, problemas de sono, estados depressivos, estresse, ATM, patologias de envelhecimento, problemas de circulação venosa e linfática.



## Conhecendo mais sobre a Fasciaterapia

O texto da monografia **Um estudo introdutório ao toque das fáscias corporais\*** articula a experiência da terapia manual em fasciaterapia com os conhecimentos teóricos que a fundamentam, integrando anatomia e tratamento das fáscias corporais. Está dividido em duas partes.

A primeira parte mostra como a fasciaterapia foi criada por Danis Bois. Trabalha sobre algumas das suas concepções básicas que incluem o modo como o corpo é compreendido e, nele, as fáscias com suas funções, tipos e importância. Debruça-se sobre a especificidade do gesto terapêutico, considerando o diálogo psico-tônico, as Leis do Biorritmo Sensorial, a reciprocidade atuante. Aborda, ainda a introspecção sensorial e o diálogo verbal, como aspectos complementares à terapia manual.

A segunda parte evidencia uma reflexão, à luz da teoria da fasciaterapia, sobre as seções realizadas com um paciente voluntário, apreciando a evolução do trabalho, os pontos de abertura e impasse, as questões que surgiram e a relação de reciprocidade atuante entre o facilitador e o paciente.



Para informações adicionais, acesse:

- [www.fasciaterapia.com.br](http://www.fasciaterapia.com.br)
- [www.cerap.org/pt\\_publications.php](http://www.cerap.org/pt_publications.php)
- [www.somato-psychopedagogie.com](http://www.somato-psychopedagogie.com)
- [www.fasciatherapie.com](http://www.fasciatherapie.com)
- [www.sensorial.co.uk/new/](http://www.sensorial.co.uk/new/)

\* A monografia **Um estudo introdutório ao toque das fâscias corporais** está disponível para download em [www.terapiadoser.com.br/ofertasts/TerapiadoSerEstudoIntrodutorioToqueFasciasCorporais.pdf](http://www.terapiadoser.com.br/ofertasts/TerapiadoSerEstudoIntrodutorioToqueFasciasCorporais.pdf).