

GUIA DE ORIENTAÇÃO PARA REUNIÕES DAS FAMÍLIAS

RESUMO

ETAPAS:

- 1- *Socialização – 15 minutos*
- 2- *Rodada sobre as Dificuldades do Momento – 20 minutos*
- 3- *Selecionando o Problema a ser Debatido – 5 minutos*
- 4- *Debatendo e Buscando Soluções – 45 minutos*
- 5- *Sugestão de Atividades Sociais e Encerramento – 5 minutos*

OBJETIVOS DAS ETAPAS:

- 1- **SOCIALIZAÇÃO:** Nesta etapa os participantes compartilham sobre o seu momento. Falam sobre seu cotidiano e fatos vivenciados durante esse período de forma abrangente. É um momento informal e introdutório do encontro.

Perguntas para estimular um começo:

- O que fizeram nesse período?
- Como estão vendo “um determinado evento que está ocorrendo”?
- Alguém participou do evento sugerido no último encontro?

O objetivo desta etapa é discutir assuntos gerais, deixando para falar dos problemas para o momento seguinte.

- 2- **RODADA SOBRE AS DIFICULDADES DO MOMENTO:** É a hora de cada participante expressar suas preocupações e dilemas que estejam vivenciando neste momento. Deve-se estimular que todos participem desta etapa. É o momento que os participantes podem falar sobre o processo de implantação de soluções dadas na reunião anterior.
- 3- **SELECIONANDO O PROBLEMA A SER DEBATIDO:** Após a colocação de todos os participantes, os coordenadores devem selecionar um único problema que tenha mais mobilizado o grupo. Prestar atenção para

temas nas seguintes áreas: segurança em casa; adesão à medicação; abuso de drogas ou álcool; eventos de vida; mudança de terapeuta; problemas financeiros; desentendimento entre membros ou outros que tenham sido apontados na etapa anterior.

Com o objetivo de gerar confiança, maior coesão e empoderando do grupo, procurar selecionar inicialmente problemas menos complexos até que todos pouco a pouco sintam maior confiança no processo.

Os temas discutidos nos seminários que possam gerar crises devem ter prioridade na escolha.

Os problemas que não foram selecionados para serem debatidos na reunião podem receber alguma orientação breve, procurando não se estender muito. A preocupação nesse momento é que as famílias cujos problemas não foram escolhidos não se sintam desprestigiadas, mas sim que percebam que estarão aprendendo estratégias que poderão ser aplicadas por todos.

Deve-se ter cautela ao selecionar o problema nos casos das famílias que estão participando pela primeira vez.

Após a definição do problema, deve-se escrever no quadro.

4- **DEBATENDO E BUSCANDO SOLUÇÕES:**

- ♦ Debater o problema apresentado, descrevendo tão precisamente quanto possível e procurando entender quem, quando, onde e de que forma estão envolvidos. Permitir que todos levantem questões através de perguntas que clarifiquem o tema a ser discutido, procurando mapeá-lo. Perguntas como: “Há quanto tempo existe esta dificuldade?”, “O que vocês já fizeram para lidar com isso?”, “Quais as consequências destes problemas no dia a dia?” e outras facilitam o seu entendimento. Procurar definir o problema de forma clara, curta e concisa. Buscar não definir o problema como pessoal e sim relacioná-lo a uma situação que esteja sendo vivida, evitando desta forma que alguém seja exposto.

- ♦ Estimular que todos possam compartilhar experiências próprias vinculadas ao tema, e indiquem sugestões de solução. O fundamental é que todas as soluções sejam consideradas boas. Todas as sugestões são bem recebidas e escritas no quadro da forma mais cuidadosa possível, evitando críticas e julgamentos. Atenção aos seguintes aspectos:
 - 1- Evitar críticas negativas;
 - 2- Todas as ideias são bem vindas, não importando quão absurdas pareçam ser;
 - 3- Quantidade leva a qualidade. Quanto mais sugestões, maior a chance de encontrar uma que funcione ou se adeque melhor.
- ♦ Listar todas as soluções apresentadas no quadro.
- ♦ Discutir primeiro as vantagens e depois as desvantagens de cada solução.
- ♦ Escolher a solução que melhor corresponde à situação discutida e que seja acolhida de forma confortável pelos membros envolvidos.
- ♦ Discutir a implantação da solução no cotidiano da família, entendendo que alguns problemas mais simples terão soluções pontuais e outros serão construídos em etapas.

Ao final escolher um membro do grupo que deverá copiar todo o processo de resolução do problema.

- 5- **SUGESTÃO DE ATIVIDADES SOCIAIS E ENCERRAMENTO:** Importante retomar a um momento mais informal, onde os participantes possam combinar atividades sociais, compartilhar informações sobre eventos que achem importante para outros membros do grupo.